



# Grmljavinsko nevrijeme

U slučaju grmljavinskog nevremena, važno je poduzeti određene mjere opreza kako biste osigurali svoju sigurnost i sigurnost onih oko vas. Upute kojih se potrebno pridržavati u slučaju grmljavinskog nevremena:

- odgodite sve aktivnosti na otvorenom prostoru
- ako čujete udaljenu grmljavinu ili vidite bljesak svjetlosti, ukoliko ste u mogućnosti uđite u zatvoreni prostor, jer čvrsta zgrada je najsigurnija lokacija tijekom grmljavinskog nevremena
- uđite u kuću, zgradu ili automobil
- zatvorite prozore i vanjska vrata
- nemojte stajati pored prozora, otvorenih vrata, metalnih stupova i predmeta kao što su slavine, utičnice i električni prekidači
- izbjegavajte tuširanje i kupanje
- isključite električne i klima uređaje
- ostanite u zatvorenom prostoru trideset minuta nakon što grmljavina prestane
- na otvorenom prostoru se sklonite u nižim dijelovima, kao što su klanci, gudure ili udoline, a u šumi ispod grmlja ili nižih stabala
- izbjegavajte sklanjanje ispod visokih izoliranih stabala na otvorenom području i u izoliranim manjim objektima, kao što su šupe i slično
- izbjegavajte vrhove brjegov, otvorena polja – prostore, plaže i kupanje u vodi
- ako plivate (na moru, rijeci, jezeru) izađite na kopno, napustite plažu i potražite sklonište, isto vrijedi i za ribarenje, odnosno pecanje
- izbjegavajte sve metalno – traktore i druge radne strojeve, motore, bicikle i dr.

- ako ste za vrijeme oluje u vozilu pomaknite auto sa strane, što dalje od stabala i zgrada (ako je moguće), probajte naći što otvoreniji prostor, izbjegavajte mjesta gdje se može nakupiti voda, poput podvožnjaka ili tunela
- ako čujete pucketanje, primijetite izbijanje elektriciteta poput dizanje dlaka i kose na tijelu (indikacija da prijete udar groma): čučnite, spustite glavu i rukama pokrijte uši, zatvorite oči i otvorite usta